

**REGISTRO PARA LA SEMANA DE:** \_\_\_\_\_

DÍA	DESAYUNO				REFRIGERIO				ALMUERZO				REFRIGERIO				CENA				REFRIGERIO			
	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina
LUNES																								
MARTES																								
MIÉRCOLES																								
JUEVES																								
VIERNES																								
SÁBADO																								
DOMINGO																								

**NOTAS SEMANALES SOBRE CARBOHIDRATOS:**

**NOTAS SEMANALES SOBRE EL NIVEL DE AZÚCAR EN LA SANGRE:**

**NOTAS SOBRE NIVELES BAJOS DE AZÚCAR EN LA SANGRE:**

**REGISTRO PARA LA SEMANA DE:** \_\_\_\_\_

DÍA	DESAYUNO				REFRIGERIO				ALMUERZO				REFRIGERIO				CENA				REFRIGERIO			
	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina	Time	Nivel de azúcar en la sangre	Recuento de carbohidratos	Insulina
LUNES																								
MARTES																								
MIÉRCOLES																								
JUEVES																								
VIERNES																								
SÁBADO																								
DOMINGO																								

**NOTAS SEMANALES SOBRE CARBOHIDRATOS:**

**NOTAS SEMANALES SOBRE EL NIVEL DE AZÚCAR EN LA SANGRE:**

**NOTAS SOBRE NIVELES BAJOS DE AZÚCAR EN LA SANGRE:**